3.004 3.004 Chlieb k prívarku celozrnný.doc
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
chlieb celozrný	4,00	4,00	6,00	6,00	8,00	8,00	10,00	10,00
hmotnosť porcie v g	40		60		80		100	

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	439	105	3,54	0,8	0,0	18,8	3,3	22,7	1,1	0,000	0,1	0,0	0,0	0,0
B	658	158	5,31	1,2	0,0	28,2	4,9	34,1	1,7	0,000	0,2	0,1	0,0	0,0
C	877	211	7,08	1,6	0,0	37,5	6,6	45,5	2,2	0,000	0,2	0,1	0,0	0,0
D	1097	263	8,85	2,0	0,0	46,9	8,2	56,8	2,8	0,000	0,3	0,1	0,0	0,0